бесплат

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения
_____

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
_____ А.К. Агапова

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 09 по 14 октября, с 23 по 28 октября

1 неделя (ОКТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС						
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		**8,80**	**4,58**	**4,48**	**39,75**	**222**
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС						
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		**8,80**	**7,16**	**5,38**	**56,75**	**309**
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС						
510 табл.№4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	7,20	29
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	0,29	13,05	64
	Итого:		**8,80**	**5,05**	**4,91**	**39,67**	**227**
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС						
№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	7,20	29
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		**8,80**	**5,73**	**5,31**	**44,93**	**254**
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС						
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		**8,80**	**7,16**	**5,38**	**56,75**	**309**
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС						
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		**8,80**	**4,58**	**4,48**	**39,75**	**222**

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
_____ А.К. Агапова

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 02 по 07 октября, с 16 по 21 октября, с 30 по 04 ноября 2023 г

2 неделя (ОКТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС						
№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		**8,80**	**5,58**	**5,28**	**44,38**	**250**
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС						
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		**8,80**	**7,16**	**5,38**	**56,75**	**309**
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС						
510 табл.№4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		**8,80**	**4,85**	**4,87**	**38,67**	**221**
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС						
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		**8,80**	**4,58**	**4,48**	**39,75**	**222**
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС						
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		**8,80**	**7,16**	**5,38**	**56,75**	**309**
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС						
№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		**8,80**	**5,58**	**5,28**	**44,38**	**250**

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: